

योग महाविद्यालय, बारामती व प्राणयोगा इंटरनॅशनल्स

YCB Level 1

महिने व ऋतू

मराठी महिने	इंग्रजी महिने	ऋतू
माघ, फाल्गुन	डिसेंबर उत्तरार्ध, जानेवारी, फेब्रुवारी पूर्वार्ध	शिशिर
चैत्र, वैशाख	फेब्रुवारी उत्तरार्ध, मार्च, एप्रिल पूर्वार्ध	वसंत
ज्येष्ठ, आषाढ	एप्रिल उत्तरार्ध, मे, जून पूर्वार्ध	ग्रीष्म
श्रावण, भाद्रपद	जून उत्तरार्ध, जुलै, ऑगस्ट पूर्वार्ध	वर्षा
आश्विन, कार्तिक	ऑगस्ट उत्तरार्ध, सप्टेंबर, ऑक्टोबर पूर्वार्ध	शरद
मार्गशीर्ष, पौष	ऑक्टोबर उत्तरार्ध, नोव्हेंबर, डिसेंबर पूर्वार्ध	हेमंत